

Po górach, dolinach...



Parafia pw. św. Klemensa, papieża i męczennika, w Ustroniu

Nr 32 (1210) 6 sierpnia 2017 r.

Adres internetowy Parafii: <http://www.klemens.beskidy.pl>

E-mail Redakcji: barbaralanghammer@gmail.com

PRZEMIENIENIE PAŃSKIE

To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie
(Mt 17, 5c)

Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i brata jego Jana i zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto im się ukazali Mojżesz i Eliasz, którzy rozmawiali z Nim. Wtedy Piotr rzekł do Jezusa: Panie, dobrze, że tu jesteśmy; jeśli chcesz, postawię tu trzy namioty: jeden dla Ciebie, jeden dla Mojżesza i jeden dla Eliasza. Gdy on jeszcze mówił, oto obłok świetlany osłonił ich, a z obłoku odezwał się głos: To jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie, Jego słuchajcie! Uczniowie, słysząc to, upadli na twarz i bardzo się zlékli. A Jezus zbliżył się do nich, dotknął ich i rzekł: Wstańcie, nie lękajcie się! Gdy podnieśli oczy, nikogo nie widzieli, tylko samego Jezusa. A gdy schodzili z góry, Jezus przykazał im mówiąc: Nie opowiadajcie nikomu o tym widzeniu, aż Syn Człowieczy zmartwychwstanie. (Mt 17,1-9)

Jakże pięknie iść z Jezusem i za Jezusem. Jeszcze piękniej jest modlić się z Jezusem.

To przebywanie z Jezusem i trwanie z NIM na modlitwie zawsze będzie tym, co przeżyli Jego uczniowie Piotr, Jakub i Jan, gdy przemienił się wobec nich.

Będzie wreszcie przemienieniem naszych serc. Jezus wie doskonale, że tak jak Jego uczniowie również i każdy z nas potrzebuje duchowego umocnienia.

Dla mnie osobiście, Górą Tabor jest coroczny udział w rekolekcjach,

które ładują we mnie spore dawki umocnienia duchowego i z pewnością przemieniają mnie wewnętrznie. Zawsze wychodzę z nich umocniony w wierze i wiem, że ja i moje życie przeszłe, obecne i przyszłe należy tylko i wyłącznie do Chrystusa. Pragnę stać się Jego uczniem i przyjacielem na wzór Piotra, Jakuba i Jana. Tak jak oni pragnę wciąż kontemplować Jego Oblicze jaśniejące jak słońce: Jezu, jesteś piękny! Dobrze mi, kiedy trwam przy Tobie. Daj mi tę łaskę stale trwać przy Tobie. Trwać przy Tobie, to również wsłuchiwanie się w głos z nieba. To dawanie świadectwa o Tobie swoim własnym życiem. Nie będę się lękać, bo wiem, że stale podajesz mi swoją rękę zapewniając o swojej obecności przede wszystkim w chwilach najtrudniejszych. Dlatego nie lękam się, trzymam się mocno Twojej ręki wpatrując się w Twoje oblicze prosząc: zachowaj Twoje oblicze w moim sercu na zawsze. Amen.

Wasz brat Franciszek

Pan wywyższony króluje nad ziemią

Pan króluje, wesel się, ziemio,
radujcie się, liczne wyspy!
Obłok i ciemność wokół Niego,
prawo i sprawiedliwość podstawą Jego tronu.

Góry jak wosk topnieją przed obliczem Pana,
przed obliczem władcy całej ziemi.
Jego sprawiedliwość rozgłaszają niebiosa,
a wszystkie ludy widzą Jego chwałę.

Ponad całą ziemię
Tyś bowiem wywyższony
i nieskończenie wyższy
ponad wszystkich bogów.

LITURGIA SŁOWA

I czytanie: Dn 7,9-10.13-14

Psalm: Ps 97, 1-2.5-6.9

II czytanie: 2 P 1.16-19

Ewangelia: Mt 17,1-9

Warto przeczytać

Jestem tym, co jem?

- czyli co buduje ciało i duszę

(dokończenie)

Gorzka zamiast mlecznej

Dietetyczki Lidia Fojt i Karolina Wardęga przekonują, że wszystko jest kwestią odpowiedniej organizacji, a wtedy na pewno czas na przemyślane zakupy i przygotowanie posiłków się znajdzie. - Korzyści ze zdrowego odżywiania są tak wielkie (lepsze samopoczucie, zdrowszy wygląd), że chyba nie trzeba nikogo przekonywać - mówi Lidia Fojt. A jednak, ciągle tłumaczymy się brakiem czasu, albo tym, że zdrowa żywność jest trudno dostępna i droga. Na szczęście coraz częściej to tylko wymówka, bo nawet w marketach w małych miejscowościach zwiększa się zakres produktów na półkach ze zdrową żywnością. Zwykle wystarczy niewiele - zastąpić chleb biały razowym, makaron ryżem, smażone mięso gotowanym, cukierki i ciasta owocami, a czekoladę mleczną gorzką oraz zrezygnować z fast foodów, sosów i kolorowych napojów gazowanych. Nigdy nie zapominać o śniadaniu, za to o kolacji można ;-), a najlepiej jeść ją lekką i najpóźniej trzy godziny przed snem, a także starać się o regularność posiłków i pić około 2 l napojów dziennie. Dobrze też wyrobić sobie nawyk czytania składu produktów, żeby unikać szkodliwych substancji, a najbardziej chyba niewinnie brzmi syrop glukozowo-fruktozowy, który znajduje się w większości kolorowych napojów, dżemów i słodkości, a sprzyja otyłości, jak żadna inna substancja.

Ociężałe serce

Spotkałam już nie raz osoby, które deklarowały, że wolą skupić się na rozwoju duchowym, niż marnować czas i energię na różne diety, a także takie, które udawały, że nie mają problemu ze swoją otyłością, bo „najważniejsze jest wnętrze człowieka”. Nie kwestionuję tego ostatniego stwierdzenia, ale doświadczyłam na własnej skórze, że zdrowe odżywianie podnosi na duchu, bo kiedy czujemy się lekko na ciele, to i łatwiej wznosić myśli do nieba. Sam Jezus mówi w Ewangelii wg św. Łukasza: „Uważajcie na siebie, aby wasze serca nie były ociężałe wskutek obżarstwa, pijaństwa i trosk doczesnych” (Łk 21, 34), wyraźnie dając nam do zrozumienia, że ciało i duch od siebie zależą. Ile razy zdarzyło nam się zjeść o jeden kawałek ciasta za dużo, bo „takie apetyczne”, a potem cierpieć i szukać tabletek, czy kropli na problemy żołądkowo-jelitowe? Niby nic takiego, a jednak! Podobnie Psalm 119 mówi dość brutalnie: „Otępiało ich serce od nadmiaru sady” (Ps 119, 70), co możemy odnieść metaforycznie do życia duchowego, ale i do naszego zdrowia, bo tłusta dieta najbardziej szkodzi przeciw sercu, nie tylko obżarstwo.

Niebiański pokarm

Ta zależność ciała i ducha jest wzajemna. Jeśli często karmimy się Ciałem Chrystusa i Jego słowem, zapewniamy sobie duchowe zdrowie, nie ulegamy tak łatwo zniechęceniu i różnym pokusom. Nie ma tutaj limitów - raz na tydzień, bo trzeba, ale jeśli czujesz, że słabniesz - idź na Eucharystię, jeśli trzeba, to do spowiedzi, weź Pismo Święte, nakarm się słowem Bożym (pisał też o tym mój Szef w tegorocznych rekolekcjach wielkopostnych). I wiecie co? To naprawdę działa! Kiedy wrócimy z kościoła i będziemy mogli rodzinie opowiedzieć, co powiedział do nas dzisiaj Bóg w swoim słowie, to znaczy, że je spożyliśmy i może nawet strawimy. Kiedy słowa Boga zaczynają w nas krążyć, jak krew w żyłach, z radością odkrywamy, że mamy więcej siły i energii, żeby uporządkować

nasze nawyki żywieniowe, nie zajądąc stresu, a przede wszystkim uświadomić sobie, że zdrowe odżywianie to dbanie o świątynię Ducha Świętego, którą my jesteśmy, o ziemskie mieszkanie dla duszy, o cudownie skonstruowany przez Boga organizm. Jeśli damy radę trzymać dyscyplinę w codziennym spożywaniu słowa Bożego, to z łatwością lepiej zorganizujemy się także żywieniowo. I na odwrót, jeśli nie będziemy odkładać kolacji na ostatnią chwilę przed snem, zrobimy „miejsce” na wieczorną modlitwę.

Kiedy polepszy się kondycja naszego ciała i kondycja naszej duszy, lepiej poradzimy sobie z wszelkimi przeciwnościami, jakie przyniesie życie. Warto przy okazji przypomnieć sobie modlitwę przed i po jedzeniu i dziękować Bogu za dary ziemi, które jemy, będziemy może wtedy mniej skłonni zamawiać zbyt duże porcje w restauracjach, czy marnować jedzenie wyrzucając je.

Anika Djoniziak, za www.opiekun.kalisz.pl

Służymy Bogu i bliźniemu za przykładem Maryi

W sobotę, 29 lipca, o godz. 5¹⁰ z parkingu parafialnego ruszyła pielgrzymka Apostolatu Maryjnego naszej Parafii (16 osób) na Jasną Górę. Po drodze dobraliśmy jeszcze dziewięć osób (4 - Skoczów, 2 - Bielowicko i 3 - Chybie).

Śpiewając „Godzinki” i inne pieśni oraz odmawiając część radosną Różańca dotarliśmy do celu o godz. 8⁰⁰.

Hasłem tegorocznej pielgrzymki Apostolatu Maryjnego były słowa: „Służmy Bogu i bliźniemu za przykładem Maryi”.

Po przywitaniu się z Matką Bożą na Wałach Jasno-górskich odprawiliśmy Drogę Krzyżową, a potem każdy indywidualnie udał się przed szczyt, by pod gołym niebem uczestniczyć w programie świętowania.

Apostolat Maryjny z całej Polski przybył na Jasną Górę, aby dziękować i prosić o Boże błogosławieństwo za przyczyną Maryi dla każdego z nas.

Po odśpiewaniu Hymnu Maryjnego i słowie wstępnym Dyr. Krajowego Apostolatu Maryjnego, ks. Jerzego Basaja oraz po litanii do MB Cudownego Medalika - o godz. 11³⁰ rozpoczęła się Eucharystia, której przewodniczył ordynariusz diecezji radomskiej ks. bp Henryk Tomasik. On też wygłosił pouczającą homilię, łączącą jubileusz koronacji obrazu Matki Bożej Częstochowskiej z 100. rocznicą objawień w Fatimie. *Rok 2017 to rok wielu jubileuszów, tak dobrych jak i złych. Aby się w tym nie pogubić, trzeba nam zbliżyć się do Maryi, która pragnie, aby każdy z nas stał się klejnotem w Jej Koronie. Ona słucha naszych modlitw, czeka i woła: „Oddaj Mi siebie, a Ja dam ci zwycięstwo i temu narodowi”. Zbliżajmy się więc do MATKI i koronujemy Ją modlitwą i dobrymi czynami.*

Szczyt opuściliśmy o godz. 13³⁰, a Jasną Górę po prywatnej modlitwie o godz. 16⁰⁰.

Umocnieni SŁOWEM, posileni CHLEBEM, wróciliśmy do rodzinnych domów w Ustroniu o godz. 18³⁰, aby dzielić się otrzymanymi łaskami.

Dziękuję Ci, Maryjo.

Wszystko z Niepokalaną, Zofia Gęgotek

Prawo kanoniczne

Kto może być chrzestnym?

Prawodawca kodeksowy w kan. 872 stwierdza, iż chrzestny winien towarzyszyć dorosłemu w chrześcijańskim wtajemniczeniu, a dziecko wraz z rodzicami przedstawiać do chrztu oraz pomagać, żeby ochrzczony prowadził życie chrześcijańskie.

Mowa jest zasadniczo o jednym chrzestnym, czyli może być wybrany albo mężczyzna albo kobieta, tj. ojciec chrzestny albo matka chrzestna. Drugi wariant to dwoje chrzestnych. Stąd rodzicami chrzestnymi nie mogą być dwie kobiety czy dwóch mężczyzn. Jeśli więc rodzice dziecka, czy dorosły przyjmujący chrzest nie może wybrać dwoje chrzestnych, wystarczy jeden chrzestny. Jakie cechy osobowe i moralne muszą posiadać rodzice chrzestni? Prawodawca w kan. 874 §1 wymienia następujące wymogi dla chrzestnych:

a) chrzestny musi być wyznaczony przez dorosłego przyjmującego chrzest albo przez rodziców dziecka lub przez tego, kto ich zastępuje. Nie przewiduje się więc innych osób do wyznaczenia chrzestnych. Jedynie proboszcz kandydata do chrztu posiada takie uprawnienie, jeśli dziecko nie ma rodziców, czy opiekunów prawnych. Takie samo prawo posiada oprócz proboszcza inny szafarz chrztu (duchowny czy świecki), gdy dziecko jest sierotą. Chrzestny musi ponadto wyrazić zgodę na pełnienie tejże funkcji i mieć ku temu podstawowe kwalifikacje osobowe.

b) chrzestny musi posiadać minimalny wiek, jakim jest ukończony 16. rok życia. Instrukcja Episkopatu Polski dla duchowieństwa z 1975 roku ustaliła ukończony 15. rok życia jako minimalny wiek dla rodziców chrzestnych. Kodeks dopuszcza, by w niektórych przypadkach sam proboszcz mógł dopuścić wyjątek i zezwolić kandydatowi na pełnienie funkcji chrzestnego, gdy brakuje mu kilku miesięcy do osiągnięcia 16. roku życia, jaki wyznacza Kodeks. Skoro jednak Konferencja Episkopatu Polski obniżyła minimalny wiek dla chrzestnego i ustaliła go na 15 lat, to poniżej tej bariery wiekowej można stać się chrzestnym tylko za dyspensą ordynariusza miejsca.

c) chrzestny musi być katolikiem, a nie protestantem, prawosławnym, muzułmaninem, buddystą czy niewierzącym. Ponadto musi być katolikiem, który przyjął I Komunię Świętą, był już bierzmowany oraz praktykuje wiarę, a mianowicie uczestniczy w niedzielnej Eucharystii, przystępuje do spowiedzi świętej i prowadzi życie zgodne z wyznawaną wiarą. Chodzi zatem o osoby wierzące i praktykujące wiarę. Stąd możemy wyprowadzić jasne wnioski, kiedy i dlaczego duszpasterze odmawiają zgody na pełnienie funkcji chrzestnego.

d) kandydat na chrzestnego nie może pozostawać w żadnej karze kanonicznej, wymierzonej wyrokiem czy zadeklarowanej dekretem administracyjnym. W konsekwencji chrzestnym nie może być ten, kto głosi lub głosił herezję, kto dokonał schizmy czy apostazji, a także kto popełnił inne przestępstwa kanoniczne, jak choćby aborcję.

e) chrzestny nie może być jednocześnie ojcem czy mat-

ką przyjmującego chrzest, lecz odrębną osobą i figurą prawno - moralną. Rodzicem chrzestnym może być jednak współmałżonek ojca lub matki dziecka, który nie jest jego rodzicem naturalnym.

Kodeks wyraźnie stanowi, iż dziecko musi posiadać dwoje chrzestnych, czyli mężczyznę i kobietę, a nie „dwóch” chrzestnych czy „dwie” chrzestne. Różnica nie jest jedynie słowna, lecz istotowa. W obecnym Kodeksie nie ma zakazu bycia rodzicem chrzestnym przez duchowych, alumnów czy zakonników i zakonnice, chyba że zabraniają tego konstytucje poszczególnych zgromadzeń zakonnych. Chrzestnymi nie mogą być natomiast osoby transseksualne, orzekła we wrześniu 2015 roku Kongregacja Nauki Wiary w odpowiedzi na wątpliwość i oficjalne zapytanie Biskupa Kadyksu i Ceuty w Hiszpanii.

ks. Zbigniew Cieślak, za www.opiekun.kalisz.pl

Czy wiesz, że...

...pocałunek ołtarza lub księgi jest jak każdy pocałunek, wyrazem miłości i czci?

W liturgii wyraża cześć i miłość do spraw świętych. Kapłan całuje przed rozpoczęciem Mszy św. i po jej zakończeniu ołtarz, który jest obrazem Chrystusa, dając w ten sposób wyraz czci i miłości Chrystusa. Diakon lub kapłan całuje po przeczytaniu księgę Ewangelii, wyrażając w ten sposób szacunek i miłość dla słowa Bożego.

Umycie rąk jest znakiem wewnętrznego oczyszczenia. Gestowi umywania rąk w czasie Mszy św. towarzyszą słowa: „Obmyj mnie, Panie, z mojej winy i oczyść mnie z grzechu mego”.

Oczy wzniesione ku niebu - tak modlił się Jezus, o czym mówią Ewangelie. Ten gest Chrystusa pierwszy chrześcijanie. Dziś w liturgii jedynie kapłan w I Modlitwie Eucharystycznej podnosi oczy ku niebu na słowa, które wspominają Chrystusa Pana przed przeistoczeniem chleba.

Szczęść Boże!

W imieniu organizatorów, **serdecznie zapraszam do wzięcia udziału w uroczystościach ku czci św. Maksymiliana Marii Kolbego w 76. rocznicę Jego męczeńskiej śmierci, 14 sierpnia 2017 r. (poniedziałek).**

Harmonogram:

Kościół św. Maksymiliana w Oświęcimiu

godz. 8³⁰ - Nabożeństwo na rozpoczęcie pieszej pielgrzymki do byłego KL Auschwitz - Birkenau.

Pielgrzymka z kościoła św. Maksymiliana do byłego KL Auschwitz-Birkenau to ok. 4 km - istnieje możliwość przejazdu autokarem.

Muzeum KL Auschwitz-Birkenau, plac przy Bloku 11
godz. 10³⁰ - Msza Święta.

Życząc wielu Łask Bożych, łączę wyrazy szacunku dr inż..

Antoni Zięba,

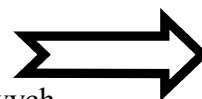
prezes Polskiego Stowarzyszenia Obrońców Życia.

**RESTAURACJA
BAHUS**

www.bahus.pl

Restauracja BaHus
jest świetnym miejscem do organizacji wszelkiego rodzaju imprez.
Specjalizujemy się w organizacji:

- przyjęć weselnych,
- bankietów,
- imprez cateringowych,
- innych imprez okolicznościowych.



USTROŃ
ul. 9 Listopada 10
tel. 33 854 26 72
kom. 602 831 296

Kącik poezji

Przemienienie

Przemień mnie Panie
swoją dobrocią, która nie zna granic
abym umiała dać dobro drugiemu człowiekowi
być miłosierna w czasach gdy miłosierdzie zanika

Przemień mnie Panie
aby moja droga życiowa
nie była dla mnie zbyt kamienista
i nie zniechęcała mnie do podejmowania trudu

nauucz mnie przyjmować z pokorą
to co dla mnie niezrozumiałe
bym umiała godzić się z losem
i była gotowa kochać każdego człowieka
miłością pojętą rozumem i sercem

Przemień mnie Panie, swoją cierpliwością
nauucz milczenia, by słowem nie ranić
pokaż jak ufać
mimo przeciwności

Przemień mnie Panie w pokorne dziecko
które cieszy się z każdego dnia
nie potrzebuje wiele do szczęścia
bo samo je daje innym

Spraw, aby każda godzina mojego życia
była moją Górą Tabor
momentem przemienienia
złych skłonności w dobro

Przemień mnie Panie
ciszą wiatru
kroplą deszczu

Miłosierną Miłością
dla której wszystko jest możliwe

pobłogosław wysiłek
daj siłę do trwania w dobrym
przemieniaj mnie na nowo

przemieniaj
każdego dnia
gdy patrzę w oczy drugiego człowieka
które są odbiciem Twojego oblicza

Za wiersze.kobieta.pl

Z życia parafii



• W sobotę, 29 lipca, miała miejsce pielgrzymka Apostolat Maryjnego na Jasną Górę (relacja uczestniczki na str. 2)

• W niedzielę, tydzień temu, po każdej Mszy św. księża błogosławili pojazdy ustawione na parkingach przy kościele. Okazją do tego było wspomnienie św. Krzysztofa, przypadające na 25 lipca.

• W tym dniu intencją Eucharystii w samo południe była modlitwa za ks. Mariusza Jagosza, który zakończył posługę w naszej wspólnoty parafialnej.

• W poniedziałek było spotkanie Seniorów.

• W minionym tygodniu przeżywaliśmy i czwartek, piątek i sobotę miesiąca. W sobotę miały miejsce odwiedziny chorych i starszych Parafian.

• Od piątku trwa ostatni turnus tegorocznej oazy.

KWIATKI PAPIEŻA FRANCISZKA

Czy wiecie, że?...

Papież Franciszek napisał:

„W obliczu sytuacji najboleśniejszych prosimy Boga o serce potrafiące się wzruszyć, zdolne do empatii”.

JUBILACI TYGODNIA

Józef Naczas

Maria Graca
Danuta Klimek
Roman Bajcewicz

Piotr Buszka
Józef Szkaradnik
Grażyna Wałaska
Miroslaw Wińczyk
Waleria Gawliczek
Maria Staniek
Sławomir Cieślar
Jan Pawlina
Dariusz Chwastek
Jan Szpin
Klara Ćwielong
Franciszek Maślanka

Tadeusz Kozik
Helena Grzechacz
Zuzanna Fabian
Aleksander Buszka

Jubilatom życzymy pomyślności, zdrowia, łask Bożych za wstawiennictwem Najświętszej Maryi Panny oraz radości i spokoju.



DYŻURY SPOWIEDNIKÓW W TYM TYGODNIU

Dzień tygodnia **9. 00 - 10. 30**

poniedziałek	ks. M. Piela
wtorek	ks. G. Kotarba
środa	ks. B. Golarz
czwartek	ks. J. Ponc
piątek	ks. K. Nowicki

Dzień tygodnia **15. 00 - 16. 30**

poniedziałek	Pasjoniści
wtorek	ks. G. Tomaszek
środa	Dominikanie
czwartek	Dominikanie
piątek	ks. R. Greiff

„Po górach, dolinach...”

Barbara Langhammer (red. naczelny), Roman Langhammer (skład komputerowy), Franciszek Jaworski, ks. prob. Wiesław Bajger (ogłoszenia i intencje)

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania nadesłanych materiałów i zmiany tytułów.

Wydawca: Parafia pw. św. Klemensa, papieża i męczennika w Ustroniu.

Koszt wydania: 1 zł.; ofiara dobrowolna.

Adres Redakcji: 43-450 Ustroń, ul. M. Konopnickiej 1, tel. 33 854 30 23 (Parafia: 33 854 24 49).

Strona internetowa Parafii: <http://www.klemens.beskidy.pl> **E-mail Redakcji:** barbaralanghammer@gmail.com